

人事に聞いた！

一次面接で よく聞かれる 質問集



好印象を
与える
回答例つき



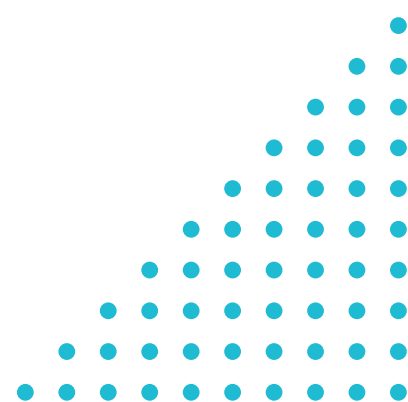
01*Question

自己紹介をしてください

第一印象を決める最初の質問では、「あなたが何者か？」を簡潔に伝えましょう。名前、所属、あなたならではの特徴などを30秒程度でまとめるのが理想です。

回答例

〇〇大学経済学部4年の田中太郎と申します。
大学ではゼミで金融市場について研究しており、チームでの発表経験を通じて論理的思考力と協調性を磨いてきました。
本日はどうぞよろしくお願いいたします。





02*Question

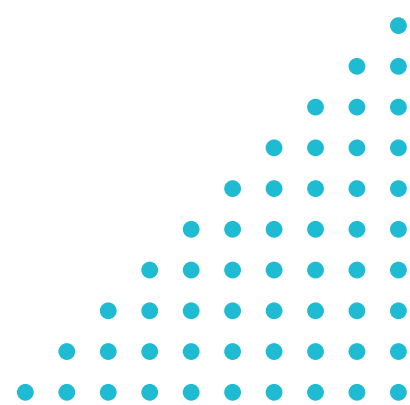
志望動機を教えてください

志望動機を聞かれたら、企業への理解度と熱意を示しましょう。企業の事業内容や求める人物像をリサーチするのはもちろん、それらの情報と **自分の経験や価値観を結び付けてアピールすると好印象**です。

回答例

御社の「ヘルスケアで社会課題を解決する」という理念に共感し、自分の研究成果を通じて人々の健康に貢献したいと考えたからです。

大学では食品機能性をテーマに研究を行っており、そこで得た知見を活かせると感じ志望いたしました。





03*Question

学生時代に力を入れたことは 何ですか？（ガクチカ）

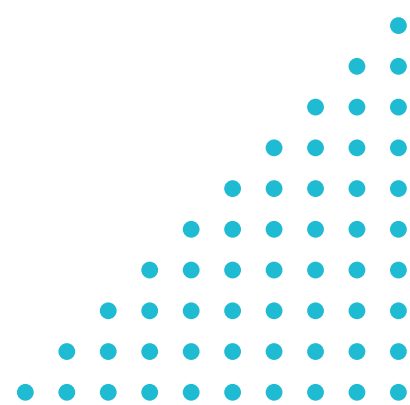
課題にどう向き合い、どう解決したかのプロセスを具体的に伝えましょう。成果だけでなく、**工夫したことや考え方をしっかり伝える**ことが大切です。

回答例

所属するバスケットボール部の練習環境を改善するため、練習計画の見直しを主導しました。

部員の意見を集めて改善案を提案し、全体の練習効率を向上させた経験があります。

この経験から、周囲を巻き込む行動力を身につけました。





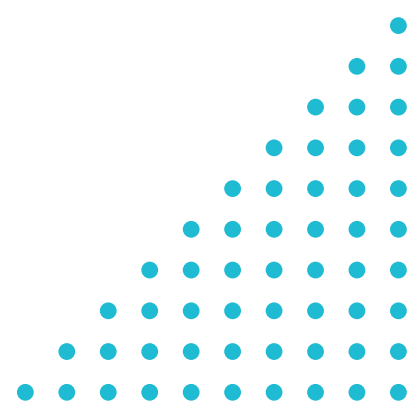
04*Question

自己PRをお願いします

自分の強みを端的に伝え、それがどのように企業で活かせるかも伝えましょう。**自分のアピールポイントと、過去の経験やエピソードを関連付けて伝え、具体性を持たせる**のがポイントです。

回答例

私の強みは、最後までやり抜く粘り強さです。
大学では卒業研究において10回以上の実験失敗を重ねましたが、諦めずに原因を分析し、最終的に成果を出すことができました。
入社後は、この粘り強さを仕事にも生かし、大きなプロジェクトでも成果を上げていきたいと思っています。





05*Question

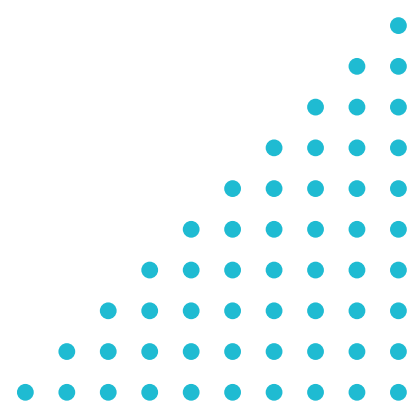
長所と短所を教えてください

長所は仕事に活かせる内容として伝え、短所は改善に向けて努力していることをセットで伝えましょう。

回答例

長所は計画性があることです。課題や予定を前倒しで進める習慣があります。

一方で、慎重になりすぎる面がありましたが、最近は必要に応じてスピードを重視する柔軟さも意識しています。





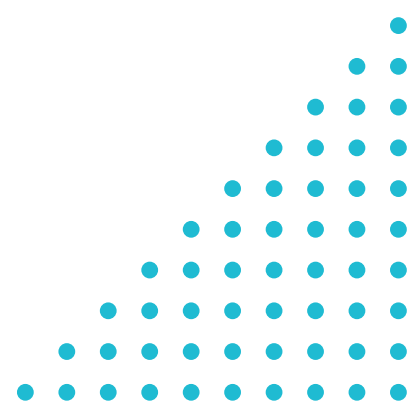
06*Question

周りからどんな人だと言われますか？

自己評価ではなく、他者からどう見られているかを伝えることで、客観的なイメージを面接官に伝えることができます。

回答例

周囲からは「話しやすい」とよく言われます。
誰とでも壁をつくらずに接することを心がけており、ゼミでも相談役のような役割を担っていました。





07*Question

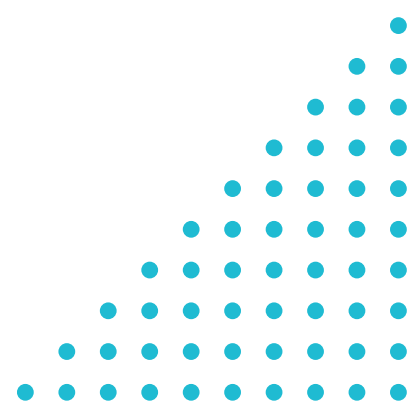
人生で一番「苦しかった」
または「嬉しかった」経験は？

その経験をどう受け止め、どのように成長に結び付けたかを意識して話しましょう。

回答例

部活動で試合メンバーから外されたことが、一番苦しい経験でした。

ただその悔しさをバネに、自主練や体力強化に取り組んだ結果、次の大会ではスタメンに選ばれ、自信につながりました。





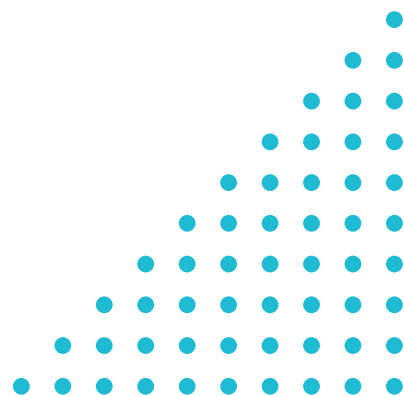
08*Question

当社に興味を持ったきっかけは なんですか？

「きっかけ」は些細なことでもよく、正直に答えるのがポイントです。**企業を知ったあとで、事業内容や理念などを深く調べ、志望度が高まったことを伝えると良い**でしょう。

回答例

貴社の商品を、家族が長年愛用していたことがきっかけです。
そこから御社の理念や製品開発力に興味を持ち、自分もその一員
として人々の生活に貢献したいと考えるようになりました。





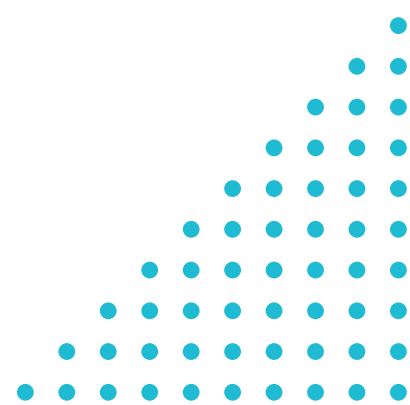
09*Question

当社以外にはどのような企業を受けていますか？

他社の応募状況を聞かれる理由としては、「本気度を知りたい」「就活の軸がブレていないか確認したい」といった意図があります。
軸がぶれていなければ、他社の状況も正直に伝えても問題ありません。

回答例

御社を中心に、医療やヘルスケア分野で人々の生活に関わる企業を志望しています。
同じ業界の中でも、貴社は一番理念に共感できる企業だと感じています。





10*Question

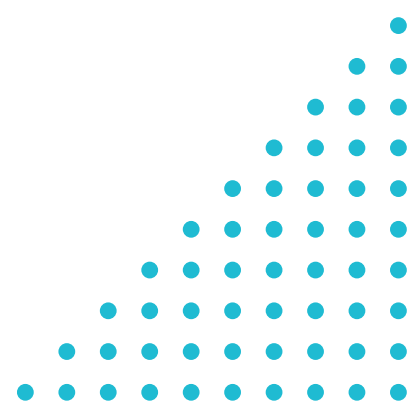
逆質問：最後に何か質問はありますか？

「最後になにか質問はありますか？」と、逆質問を求められることもあります。「特にありません」など消極的な態度は好ましくありません。質問を求められたら、**企業理解を深めたい姿勢を見せましょう。**待遇や福利厚生ではなく、自己の成長やキャリアに関する質問をすると好印象です。

回答例

御社で若手社員が活躍している事例があれば、ぜひ教えていただきたいです。

入社後の成長イメージを、より具体的に持ちたいと考えております。



dodaキャンパスでは、他にも面接対策の
情報を多数発信中！
ぜひチェックしてみてください。

新卒の面接マナーで最低限押さえないこと | 入室・退室の流れ、NG例も

新卒のWeb面接（オンライン面接）何に気を付けるべき？服装・背景・マナーなど注意点まとめ

面接の逆質問【例文11選】面接官の心をつかむ質問の仕方と他学生との差をつけるコツ

就活の面接で気になる到着時間！何分前に着けば良いか？