**自己PR作成テンプレート**

**1）結論：アピールしたい強みを簡潔に述べる**

■ポイント

　・冒頭で述べる

　・簡潔に伝える

■例

私の強みはチャレンジ精神です。

▼実際に書いてみよう！

|  |
| --- |
|  |

**2）理由：強みの根拠となるエピソードを述べる**

■ポイント

　・具体的な数字を用いて説明する

　・チームでの成果の場合、自分の役割を明確にする

■例

〇〇大学の研究室の中で難易度が高いと言われていた光学異性体に関する研究を選びました。授業の知識だけでは足りない点が多く、最初の半年間は内容の理解に苦労しましたが、諦めずに毎日3時間の自主勉強を続けました。教授や先輩にも積極的に相談し、参考論文も30報以上読み込みました。

 ▼実際に書いてみよう！

|  |
| --- |
|  |

**3）自己成長：得られた成果や学びを述べる**

■ポイント

　・学びや能力アップは具体的に伝える

　・学びによって自分の考え方や行動が変化していればその点も伝える

■例

その結果、大学院1年生の時に研究成果が認められ、全国規模の学会で発表する機会を得ることができました。この経験で、新しいことに挑戦する楽しさと、それを乗り越える達成感を知りました。

▼実際に書いてみよう！

|  |
| --- |
|  |

**4）貢献方法：強みを入社後どのように生かすかを述べる**

■ポイント

　・企業の事業内容や風土、求める人物像と結びつける

■例

入社後も、新領域の事業拡大を目指す御社にて、未知の分野にも果敢に挑戦し、自己成長しながら貢献したいと考えています。

▼実際に書いてみよう！

|  |
| --- |
|  |