

アイデア作成シート

テーマ:

①ジブンゴト化

なぜ、このテーマに取り組むのですか？

↓思いつかない時は以下のことから考えてみよう
知っていることは？/テーマを見て思ったことは？/終わったあとにどうなっていたい？

②-1 テーマの探求

誰のための、どのような課題/ニーズか？

分類	問い	調べたこと/考え
対象	どんな人？	
	どんな環境にいる？	
課題/ テーマ	困っていることは？	
	それはどうして？	
	どうなりたい？	
	今までは？	
	今できていることは？	
	他ではどう？	
その他		

②-2 アイデア出し

どんな手段がありそうか？

③アイデアまとめ

アイデア	メリット	デメリット	改善策

私たちのアイデアは、

このアイデアにした理由は、

アイデアを説明すると（具体的には）

だから、

を提案します。

アイデア作成シート

テーマ：おうち時間を楽しくするアイデアを提案してください

①ジブンゴト化

なぜ、このテーマに取り組むのですか？

かっこつける必要なし！
素直な気持ちを

子どもが好きだから、夏休みなのに外出できない子どものためになにか考えたいと思った

↓思いつかない時は以下のことから考えてみよう

知っていることは？/テーマを見て思ったことは？/終わったあとにどうなっていたい？

②-1 テーマの探求

誰のための、どのような課題/ニーズか？

関連省庁のHPや
調査データは要check！

分類	問い	調べたこと/考え
対象	どんな人？	小学生、習い事をしている
	どんな環境にいる？	東京在住、学校以外はほぼ家で過ごしている
	好きなこと？	友達と遊ぶ、外で遊ぶ
課題/ テーマ	困っていることは？	運動できない(30分以上体を動かした子は3割くらい/ コロナ×こどもアンケート) 遊べない どうしたら感染しないか相談したい(同上)
	それはどうして？	感染予防、学校行事の縮小、大人が決めた
	どうなりたい？	感染せずに、友達と楽しく遊ぶ
	今までは？	感染を気にせず屋内外で遊べた
	今できていることは？	授業を受ける、オンラインで友達と会う
	他ではどう？	海外の子どもも同じ状況のよう
その他	子ども向けオンラインサービス？	勉強、アート教室、スポーツ選手のトレーニング

②-2 アイデア出し

どんな手段がありそうか？

おうち時間に子どもが体を動かして遊ぶには？

ストレッチ、走り回る、おにごっこ、トランポリン、ダンス、好きなキャラクターと踊る、バランスボール、友達とオンラインで競争、なわとび、リフティング、ラジオ体操、スタンプラリー、ニュースポーツ、掃除する、お手伝い、忍者ごっこ、ヒーローごっこ、素振り、宝探しみたいなもの(運動する指示が書いてあるカードが家に隠してある)、ルールを考える

③ アイデアまとめ

アイデア	メリット	デメリット	改善策
ダンス・踊り	マンションでもOK	遊びの要素がない	創作する、友達と
トレーニング	プロの動画が有 マンションでもOK	遊びの要素がない	スタンプラリー
ごっこ遊び	バリエーション有	一人できない	？
お手伝い	親が嬉しい	遊びの要素がない	ゲーム要素を足す

私たちのアイデアは、

子どもが楽しく手伝いできるルールカード

このアイデアにした理由は、

半数以上の子どもが体を動かさず、友達とも遊べていない状況が続いている。家でできるお手伝いに遊びの要素を加えて友達と共有できれば家にいながら楽しく運動できるし、友達とつながるきっかけにもなると考えたから、

アイデアを説明すると(具体的には)

今日のミッションとルールがランダムで表示されるアプリ。ミッションは主に掃除で、ルールは手を使わないなど初期設定に加えて自分で追加する。タイムラインで友達に実施したものを共有したり、ルールの交換もできてゲーム感覚でお手伝いながら運動ができる。

だから、

子どもが楽しく手伝いできるルールカード

を提案します。